

PARKINSONKOMPLEXTHERAPIE



HERZ-JESU-KRANKENHAUS
MÜNSTER-HILTRUP



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster



Therapieziel

Bei der Parkinsonkomplextherapie handelt es sich um einen ganzheitlichen Behandlungsansatz für Parkinsonpatienten. Dabei werden die therapeutischen Maßnahmen eines Akutkrankenhauses mit denen einer Rehabilitation kombiniert.

Ziel ist, nicht nur die Verbesserung der Beweglichkeit, sondern auch die Verbesserung vieler alltagsrelevanter Einschränkungen, wie z.B. Depressionen, Gedächtnis- und Schlafstörungen, Schwindel, Blasenentleerungsstörungen und Schmerzen.



Therapiekonzept

Ärztlicher Dienst, Parkinson Nurses und Pflegefachkräfte, Physio-, Ergo- und Musiktherapeuten, Logopäden, Neuropsychologen sowie der Sozialdienst und die Kontinenzberatung arbeiten als Team für die ganzheitliche Betreuung der Patienten zusammen.

Zu Beginn wird ein individueller Therapieplan in Abstimmung mit den Wünschen und Zielen des Patienten und seiner Angehörigen entwickelt. Dieser wird im Verlauf der Therapie kontinuierlich angepasst.

Parallel zu der laufenden Therapie beraten wir Sie individuell zu Themen wie Sturzprophylaxe, dem persönlichen Wohnumfeld, einer möglichen Hilfsmittelversorgung, der weiteren häuslichen Versorgung und dem Sozialrecht.

Unser Behandlungsangebot erstreckt sich in der Regel über 15 Tage.



Therapeutisches Team

Ärztlicher Dienst

- Diagnostik und Therapie der Parkinson-Erkrankung
- Koordination der Gesamtherapie

Parkinson-Nurse

- Beratung / Aufklärung / Anleitung der Patienten und Angehörigen als speziell dafür ausgebildete Pflegefachkraft
- Koordination der Parkinsonkomplextherapie

Pflegefachkräfte

- aktivierende Pflege unter Berücksichtigung der vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen des Patienten

Physiotherapie / Physikalische Therapie

- physiotherapeutische Diagnostik und Maßnahmen in Einzel- und Gruppentherapie anhand eines individuellen Therapieplans zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, der aufrechten Körperhaltung und des Gangbildes, sowie Kraft- und Ausdauertraining
- individuelle Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Stimulierbarkeitsprüfung/“Refresher“ LSVT BIG-Therapie
- unterstützende physikalische Maßnahmen zur verbesserten Durchblutung und Schmerzlinderung

Neuropsychologie / Psychotherapie

- Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsbeeinträchtigungen
- Psychotherapeutische Unterstützung und Beratung

Ergotherapie

- Ganzheitliche, alltagsorientierte Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkten feinmotorischer, koordinativer und kognitiver Fähigkeiten
- Behandlung nach LSVT BIG
- Vorstellung und Erprobung alltagserleichternder Hilfsmittel

Logopädie

- Prävention und Beratung
- ausführliche Schluckdiagnostik und Therapie bestehender Schluckstörungen
- Stimm- und Sprechtherapie unter Berücksichtigung des LSVT Programms
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit und Unterstützung der Lebensqualität



Therapeutisches Team (Fortsetzung)

Musiktherapie

- Musikgestütztes Training in Einzel- und Gruppentherapie
- Verbesserung krankheitsbedingter Sprach- und Bewegungsstörungen, vor allem des Gangbildes
- Stimmkräftigung und Steigerung der Stimmexpressivität
- Abbau körperlicher und emotionaler Anspannung

Bei Bedarf:

Sozialberatung

- Unterstützung, Beratung und Begleitung zu persönlichen und sozialen Fragestellungen, die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung stehen
- Vermittlung und Organisation von bedarfsgerechten Hilfen

Kontinenzberatung

- Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Menschen mit funktionellen, organisch bedingten und neurogenen Blasen- und Darmentleerungsstörungen

Sonstiges

- Tischtennis
- Swing Ping Pong
- Parkinsonnetz Münsterland+
- Kontakt zu James AKTIV

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter: www.hjk-muenster.de

Ihre Fragen zur Parkinsonkomplextherapie

Bei Fragen zum Therapieablauf stehen Ihnen unsere Spezialisten via E-Mail oder per Telefon zur Verfügung.

Ihr/e Ansprechpartner/innen



Dr. Michael Ohms
Leitender Oberarzt



Simone Steltig
Parkinson Nurse
Tel.: 02501 177297



Christian Wittpahl
Parkinson Nurse
Tel.: 02501 177597



Susanne Keeren
Parkinson Nurse
Tel.: 02501 177296

Anmeldung zur Parkinsonkomplextherapie

Zur Terminabsprache wenden Sie sich bitte unter den oben genannten Telefonnummern an unsere Parkinson Nurses. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail senden: pkb@hjk-muenster.de



Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Westfalenstraße 109, 48165 Münster-Hiltrup

Telefon: 02501 17-0

www.hjk-muenster.de