



Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

in Kürze werden Sie sich einer Darmspiegelung (Koloskopie) unterziehen. Sie wird bei uns im Herz-Jesu-Krankenhaus schmerzfrei in einer kurzen Narkose / Sedierung durch geschultes Fachpersonal durchgeführt. Sowohl unsere geräte-technische Ausstattung als auch die hygienische Aufbereitung der Geräte entsprechen höchsten Standards.

Im Folgenden informieren wir Sie darüber, was Sie rund um die Koloskopie wissen und beachten sollten, damit die Untersuchung gut gelingt.

Darmreinigung vor der Untersuchung

Voraussetzung für die Darmspiegelung ist ein sauberer Darm; denn je sauberer er ist, desto besser ist die Sicht bei der Spiegelung und umso gefahrloser die Untersuchung für Sie.

In den Tagen vor der Untersuchung

verzichten Sie bitte ausnahmsweise auf gesunde faser- und ballaststoffreiche Kost, sowie Körner, also Müsli, Vollkornbrot, Leinsamenkörner usw. sowie auf Obst mit kleinen Kernen, wie z.B. Trauben, Johannisbeeren, Kiwi, Melonen, Tomaten.

Am Tag vor der Untersuchung

Die eigentliche Darmreinigung beginnt ab Mittag des Vortages der Untersuchung. Bitte nehmen Sie ab jetzt bis zur Untersuchung am Folgetag nur noch flüssige, durchsichtige Nahrung zu sich (z.B. Wasser, klare Brühe ohne Einlage, Cola, Limo, Tee, Kaffee). Bitte trinken Sie keine Säfte, Milch, Sahne etc.

Am Nachmittag (ab ca. 16 Uhr) trinken Sie bitte die Reinigungslösung (Moviprep[®], Beutel A + B, aufgelöst in 1 Liter Leitungswasser) gemäß der beigefügten Information möglichst zügig (binnen einer Stunde). Die Darmreinigungslösung ist kein Abführmittel im engeren Sinne, sondern passiert den Darm und nimmt dabei Wasser und den Darminhalt mit. So wird der Darm sanft entleert. Nach der Reinigungslösung sollten Sie weiter möglichst viel trinken, mindestens jedoch einen Liter klarer Flüssigkeit (z.B. Wasser, Tee oder andere durchsichtige Flüssigkeiten).

Zusätzlich dürfen sie gerne jederzeit durchsichtige Getränke aller Art trinken (keine Milch).

Am Untersuchungstag

Trinken Sie bitte früh morgens (mindestens 2, besser 3 Stunden vor dem vorgesehenen Untersuchungszeitpunkt) einen weiteren Liter der Reinigungslösung (Beutel A + B, aufgelöst in 1 Liter Leitungswasser) gemäß der beigefügten Information. Auch hier nehmen Sie bitte nach der Reinigungslösung mindestens noch einen weiteren Liter durchsichtiger Flüssigkeit (z.B. Wasser oder Tee, ggf. gerne auch mit Zucker, aber ohne Milch/Sahne) zu sich.

Wenn Sie so ihren Darm gereinigt haben, entleert sich durchsichtige gelbliche Flüssigkeit, die wie Kamillentee aussehen sollte. Dann kann die Untersuchung durchgeführt werden.

Falls Sie diese Vorbereitungen nicht bis zur vorgesehenen Untersuchungszeit durchführen können, melden Sie sich bitte telefonisch bei uns, damit wir Sie etwas später am selben Tag einplanen können.

Klinik für Innere Medizin und Gastroenterologie

Chefarzt PD Dr. med. Anton Gillessen

Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

Westfalenstraße 109

48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung zur Endoskopie

Sie erreichen uns zwischen 8:00 - 16:00 Uhr
unter der Telefon-Nr.: 025 01 - 17 - 2439

Rückfragen außerhalb der Dienstzeit
unter Telefon-Nr.: 025 01 - 17 - 0



Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie

Die Untersuchung

Kommen Sie bitte zur vereinbarten Zeit in das Sekretariat der Inneren Medizin.

- Ziehen Sie keine einengende Kleidung an. Lockere Kleidung, z.B. ein Trainingsanzug, ist angebracht.

Unser Tipp: Empfehlenswert sind warme Socken. Bringen Sie ggf. zur Sicherheit Wäsche zum Wechseln mit.

- Schmuck und Wertsachen bleiben besser zu Hause. Bitte verzichten Sie auch auf Schminke und Nagellack. Insbesondere künstliche Fingernägel stören bei der Überwachung.
- Falls Sie einen Anus praeter (künstlicher Darm-Ausgang) haben, bringen Sie bitte ein passendes neues Versorgungssystem (Platte und Beutel) mit.
- Die Untersuchungsdauer beträgt in der Regel weniger als eine Stunde.

Wenn Sie eine Sedierung/Kurznaarkose erhalten, werden Sie von der eigentlichen Untersuchung nichts mitbekommen.

Wir garantieren Ihnen eine angenehme Untersuchung!

Nach der Untersuchung:

- Nach der Untersuchung werden sie ca. 1 Stunde im Aufwachraum überwacht.
- Wenn Sie wieder ganz wach sind, erhalten Sie ein kleines Frühstück, und die Venenverweilkanüle wird entfernt.
- Anschließend sprechen Sie mit dem Arzt über das Ergebnis der Spiegelung, und Sie erhalten zwei Untersuchungsbefunde, für Ihren Hausarzt und für Ihre Unterlagen.
- Wurde Ihnen ein Beruhigungsmittel verabreicht, beachten Sie bitte, dass Sie **24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen, kein Fahrzeug führen und keine gefährliche Maschinen bedienen dürfen. Außerdem sollten Sie keine wichtigen Entscheidungen fällen.**
- Ihr Rücktransport nach Hause sollte begleitet und zuvor organisiert sein. Am besten holt Sie jemand ab, den Sie nach dem Aufwachen benachrichtigen, damit Wartezeiten vermieden werden. Ihr Abholer darf gerne beim Abschlussgespräch dabei sein.
- Auch Zuhause sollten Sie am Untersuchungstag nicht alleine sein. Jetzt dürfen sie wieder ohne Einschränkung essen und trinken, wenn Sie beschwerdefrei sind und sofern der Arzt keine andere Beschränkung verordnet hat.

- Gelegentlich kann das bei der Spiegelung eingebrachte Gas Blähungen verursachen und zu leichten Bauchschmerzen führen.

Bitte achten Sie besonders auf folgende Beschwerden:

- Blut im Stuhl
- Starke oder anhaltende Bauchschmerzen
- Herzrasen
- Kreislaufprobleme (Blutdruckabfall)
- Fieber
- Erbrechen, starke Übelkeit oder Schwindel.

Bitte suchen Sie in diesen Fällen unverzüglich ärztliche Hilfe.

- **Sie erreichen unseren diensthabenden Arzt jederzeit telefonisch unter 02501 - 17 - 0**

Wir wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung, eine angenehme Untersuchung und insbesondere ein gutes Untersuchungsergebnis.

Ihr Endoskopieteam

im Herz-Jesu-Krankenhaus Münster